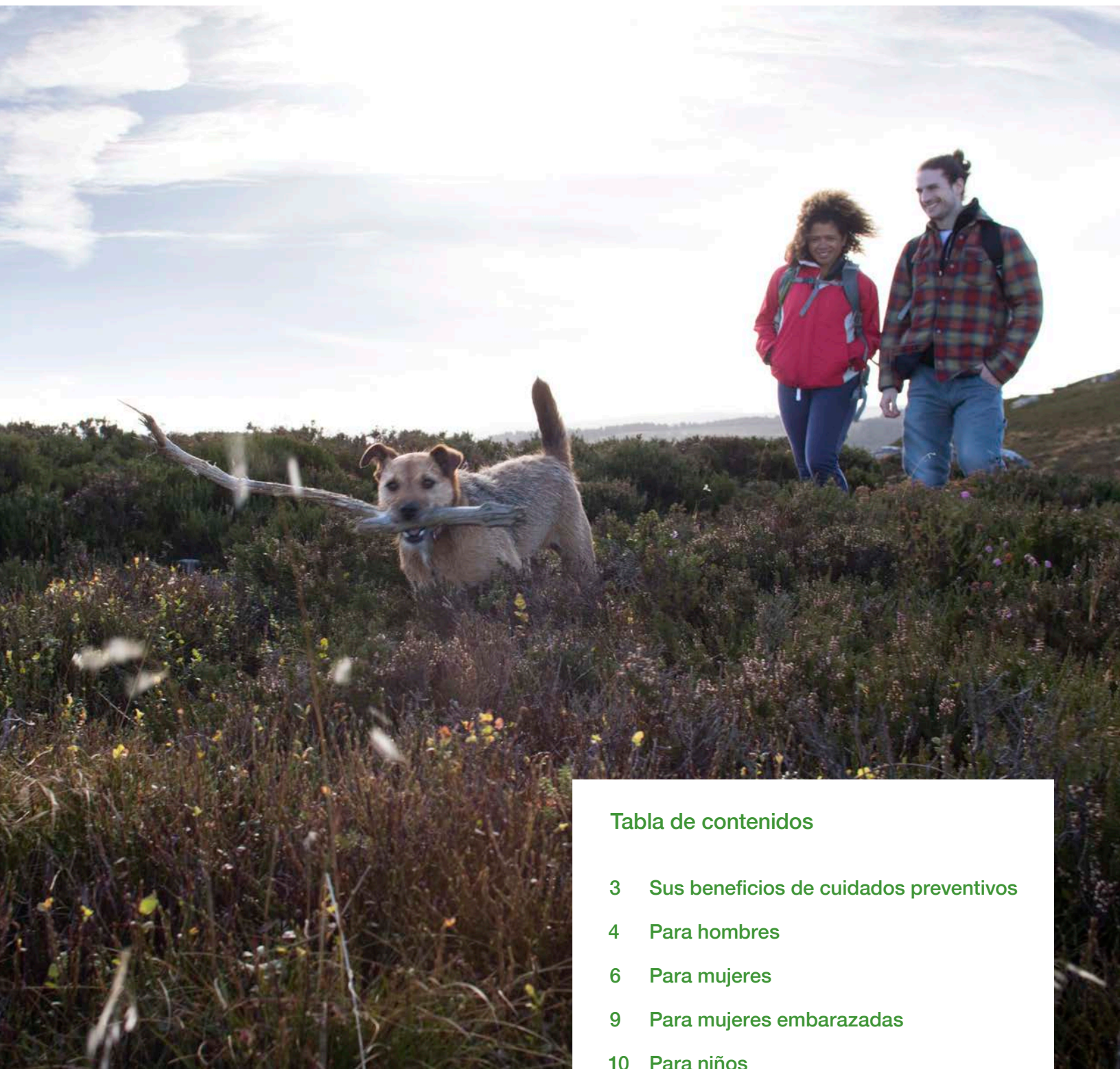




# La Cobertura de Salud Preventiva





## Tabla de contenidos

- 3 Sus beneficios de cuidados preventivos
- 4 Para hombres
- 6 Para mujeres
- 9 Para mujeres embarazadas
- 10 Para niños

## Sepa lo que está cubierto

Los cuidados preventivos y la detección temprana son importantes para la salud a largo plazo. Pero los cuidados preventivos son más que su examen físico anual. Hay muchos servicios disponibles, y quizás usted no esté al tanto de todas las pruebas y exámenes de detección que pudiera necesitar. Este folleto detalla todos los servicios que nosotros cubrimos al 100%, quiénes deberían procurarlos y cuando.

### PREGUNTAS & RESPUESTAS

#### ¿Soy elegible para estos servicios preventivos?

La mayoría de las personas inscritas en una póliza vigente de Asuris tienen cobertura del 100% para servicios preventivos. Usted pudiera no ser elegible si estuviera en una póliza exenta temporalmente o un plan sólo para jubilados. Llame a Servicio al Cliente al teléfono en la parte trasera de su tarjeta de identificación de miembro o ingrese y use el servicio de Live Chat en [asuris.com](http://asuris.com) para aprender más acerca de sus beneficios de cuidados preventivos.

#### ¿Cómo decide Asuris que servicios preventivos están cubiertos?

Apoyamos el mandato del gobierno federal de cubrir una gama amplia de servicios preventivos al 100%. Nuestros beneficios siguen las recomendaciones de tres agencias gubernamentales para determinar cuales servicios vamos a cubrir.<sup>1</sup> Estas recomendaciones cambian regularmente para reflejar investigación y avances científicos y médicos. Cuando las recomendaciones cambian, las adoptamos dentro de un período de un año de su publicación.

Visite [healthcare.gov](http://healthcare.gov) para más información, incluyendo calendarios de vacunas recomendados para niños y adolescentes.

#### ¿Cuánto voy a pagar?

Usted no paga nada por los servicios listados (usted no pagará ningún deducible, coseguro o copago) cuando vea a un proveedor preferido (Categoría 1), participante (Categoría 2) o dentro de la red. Puede que tenga que pagar su deducible y/o coseguro si ve a un proveedor no participante (Categoría 3) o fuera de la red.

También si su doctor le provee servicios preventivos que estuvieran fuera de las pautas del gobierno, podría tener un gasto de su bolsillo.

#### ¿Qué debería saber antes de hacer una cita de cuidados preventivos?

Siempre es una buena idea el verificar sus beneficios con Servicio al Cliente antes de ir al doctor porque:

- Podríamos agregar nuevos beneficios o cambiar otros existentes como resultado de cambios en las recomendaciones.
- Sus beneficios podrían tener límites (como ser según la edad o la cantidad de servicios por año).
- Algunos servicios requieren una preautorización y deben cumplir las pautas de necesidad médica.

<sup>1</sup> Estas pautas apoyadas científicamente son creadas por el United States Preventive Services Task Force (USPSTF), Advisory Committee on Immunization Practices of the Centers for Disease Control and Prevention (CDC), y la Health Resources and Services Administration (HRSA).

## Para Hombres

Servicios de cuidados preventivos para	A que edad (y cuando)	Qué es lo que está cubierto
Aneurisma aórtica abdominal (area débil o abultamiento en la aorta, la arteria principal del cuerpo)	65+ y que hayan fumado alguna vez	Examen de detección de una vez
Abuso del alcohol	18+	Examen de detección y consejería conductual
Anemia (nivel de hierro bajo en la sangre)	Hasta los 21	Examen de detección
Glucosa en sangre anormal y diabetes (tipo 2)	40–70 si tiene sobrepeso o es obeso	Examen de detección y consejería conductual
Presión sanguínea	18+	Examen de detección, incluyendo examen realizado fuera de un establecimiento clínico (Equipo de Monitoreo de Presión Sanguínea)
Colesterol	Todas las edades	Examen y medicamentos cubiertos y productos de venta libre. Vea la lista de agentes para reducir los lípidos disponibles en <a href="https://www.asuris.com/go/ew/rx/forms">asuris.com/go/ew/rx/forms</a> .
Cáncer colorectal (cáncer de colon)	50+	Una examen de sigmoidoscopia cada 5 años, un examen de colonoscopia 10 años y una prueba de sangre oculta en la materia fecal (una prueba para encontrar sangre en sus heces) cada año, y una prueba Cologuard cada 3 años
Depresión	Todas las edades	Examen de detección durante los exámenes de bienestar
Consejería conductual para dieta	Todas las edades si tiene hiperlipidemia (su sangre está alta en grasas y lípidos) y otros factores de riesgo	Consejería acerca de cambios en su dieta para ayudarlo con o prevenir problemas de salud
Gonorrea (enfermedad de transmisión sexual/infección de transmisión sexual)	Hasta los 21	Examen de detección
Enfermedad del corazón (cardiovascular) y su prevención	18+ y con sobrepeso u obeso	Consejería para promover el comer saludablemente y hacer ejercicio para prevenir la enfermedad del corazón
Hepatitis B	Todas las edades que estén en alto riesgo	Examen de detección
Hepatitis C	Todas las edades si estuvieran en alto riesgo; todos los nacidos entre 1945 y 1965	Examen de detección; examen de una sola vez también si nació entre 1945 y 1965 y no se encuentra en alto riesgo
VIH	15–65, o de 65+ en alto riesgo	Examen de detección
Examen de detección de plomo (prueba por envenenamiento causado por exposición al plomo)	Hasta los 21	Examen de detección
Examen de detección de cáncer de pulmón	55–80, con una historia de fumador de 30 paquetes al año y que actualmente fuman o que dejaron en los últimos 15 años	Examen de detección anual para cáncer de pulmón (requiere preautorización y debe cumplir con las pautas para necesidad médica)
Obesidad	6+	Examen de detección, y consejería si fuera diagnosticado obeso
Prevención de caídas	65+, que viva independientemente y con riesgo alto de caídas	Fisioterapia

## Para Hombres (continúa)

Servicios de cuidados preventivos para	A que edad (y cuando)	Qué es lo que está cubierto
Enfermedad de transmisión sexual/ Infección de transmisión sexual (STD/STI en inglés)	Todas las edades	Consejería durante los exámenes de bienestar
Cáncer de piel	10–24	Consejería para prevenir cáncer de piel
Sífilis (enfermedad de transmisión sexual/infección de transmisión sexual)	Hasta la edad de 21; 21+ si estuviera en alto riesgo	Examen de detección
Uso de tabaco	Todas las edades	Consejería y tratamientos (pero no programas o clases) vigente el 1 de noviembre del 2017. Para recetas cubiertas y productos de venta libre vea <a href="http://asuris.com/go/ew/rx/forms">asuris.com/go/ew/rx/forms</a> .
Examen de tuberculosis (TB) (una enfermedad que pudiera ser seria que afecta los pulmones)	Todas las edades	Prueba de tuberculosis de piel y laboratorio

Vacunas Pregunte a su doctor con que frecuencia	A que edad (y cuando)	Qué es lo que está cubierto
Difteria, tos ferina, tétano (DPT en inglés)	Todas las edades	Vacuna
Hepatitis A	Todas las edades	Vacuna
Hepatitis B	Todas las edades	Vacuna
Herpes zóster (culebrilla)	50+	Vacuna
Virus papiloma humano (HPV en inglés, verrugas genitales)	Hasta los 27	Vacuna
Influenza (gripe)	Todas las edades	Vacuna
Sarampión, paperas, rubeola (MMR en inglés)	Todas las edades	Vacuna
Meningococo (meningitis)	Todas las edades	Vacuna
Neumococo (neumonía)	Todas las edades	Vacuna
Varicela	Todas las edades	Vacuna

### Medicamentos con receta

Información acerca de cobertura de recetas y productos de venta libre bajo los beneficios de cuidados preventivos pueden encontrarse en la lista de Medicamentos Preventivos y Para Dejar el Tabaco de PPACA en [asuris.com/go/ew/rx/forms](http://asuris.com/go/ew/rx/forms).

Exámenes de bienestar	A que edad (y cuando)	Qué es lo que está cubierto
Examen físico anual	18+	Examen



## Para Mujeres

Servicios de cuidados preventivos	A que edad (y cuando)	Qué es lo que está cubierto
Abuso del alcohol	18+	Examen de detección y consejería conductual
Anemia (nivel de hierro bajo en la sangre)	Hasta los 21	Examen de detección
Educación y entrenamiento sobre anticonceptivos	Todas las edades	Educación y entrenamiento sobre métodos anticonceptivos**
Métodos anticonceptivos y dispositivos: capuchones cervicales, DIUs, inyectables y diafragmas	Todas las edades	Vea la lista de Productos Anticonceptivos Cubiertos en <a href="https://asuris.com/go/ew/rx/forms">asuris.com/go/ew/rx/forms</a> para información sobre los productos cubiertos específicos.**
Glucosa en sangre anormal y diabetes (tipo 2)	40–70 si tiene sobrepeso o es obeso	Examen de detección y consejería conductual
Presión sanguínea	18+	Examen de detección, incluyendo examen realizado fuera de un establecimiento clínico (Equipo de Monitoreo de Presión Sanguínea)
Cáncer de seno	40+ o en alto riesgo	Mamografías (excluye en 3-D)
Prevención química de cáncer de seno (prevención de cáncer de seno)	Todas las edades en alto riesgo	Consejería
Equipo para amamantar	Todas las edades	Bombas para amamantar manuales y eléctricas que usted compre o rente de un proveedor certificado (pero no bombas de nivel hospitalario) dentro de los 12 meses siguientes al nacimiento del bebé.
Al amamantar—apoyo durante la lactancia y consejería	Todas las edades	Apoyo para amamantar y consejería cuando vea a un proveedor certificado
Suministros para amamantar	Todas las edades	Suministros iniciales para amamantar que vengan con una bomba para amamantar. Algunos productos especializados para amamantar requieren una receta y deben cumplir con necesidad médica.
Cáncer de cuello de útero (pap)	Todas las edades y si es sexualmente activa	Examen de detección
Clamidia (enfermedad de transmisión sexual)	Todas las edades	Examen de detección
Colesterol	Todas las edades	Examen y medicamentos cubiertos y productos de venta libre. Vea la lista de agentes para reducir los lípidos disponibles en <a href="https://asuris.com/go/ew/rx/forms">asuris.com/go/ew/rx/forms</a> .
Cáncer colorectal (cáncer de colon)	50+	Una examen de sigmoidoscopia cada 5 años, un examen de colonoscopia cada 10 años y una prueba de sangre oculta en la materia fecal (una prueba para encontrar sangre en sus heces) cada año, y una prueba Cologuard cada 3 años
Anticonceptivos y educación y entrenamiento sobre anticonceptivos		Vea “Métodos anticonceptivos”
Depresión	Todas las edades	Examen de detección durante los exámenes de bienestar
Consejería conductual para dieta	Todas las edades si tiene hiperlipidemia (su sangre está alta en grasas y lípidos) y otros factores de riesgo	Consejería acerca de cambios en su dieta para ayudarlo con o prevenir problemas de salud
Prueba de riesgo genético y susceptibilidad a cáncer de seno (BRCA en inglés), consejería sobre mutación y pruebas	Todas las edades y si tiene riesgo familiar de cáncer de seno, de ovario, de trompas o peritoneal	Prueba de riesgo, también consejería y pruebas para BRCA (requiere una preautorización y debe seguir pautas de necesidad médica)

## Para Mujeres (continúa)

Gonorrea (enfermedad de transmisión sexual/infección de transmisión sexual)	Todas las edades	Examen de detección
Enfermedad del corazón (cardiovascular) y su prevención	18+ y con sobrepeso u obeso	Consejería para promover el comer saludablemente y hacer ejercicio para prevenir la enfermedad del corazón
Hepatitis B	Todas las edades que estén en alto riesgo	Examen de detección
Hepatitis C	Todas las edades si estuvieran en alto riesgo; todos los nacidos entre 1945 y 1965	Examen de detección; examen de una sola vez también si nació entre 1945 y 1965 y no se encuentra en alto riesgo
VIH	15–65, o de 65+ en alto riesgo	Examen de detección
HPV (virus de papiloma humano, verrugas genitales)	30+	Examen de detección cada 3 años
Violencia interpersonal y doméstica (abuso físico, sexual o emocional)	Todas las edades	Examen de detección y consejería durante exámenes de bienestar
Examen de detección de plomo (prueba por envenenamiento causado por exposición al plomo)	Hasta los 21	Examen de detección
Examen de detección de cáncer de pulmón	55–80, con una historia de fumador de 30 paquetes al año y que actualmente fuman o que dejaron en los últimos 15 años	Examen de detección anual para cáncer de pulmón (requiere preautorización y debe cumplir con las pautas para necesidad médica)
Obesidad	6+	Examen de detección, y consejería si fuera diagnosticado obeso
Osteoporosis (huesos debilitados)	65+ y todas las edades si en alto riesgo	Examen de detección
Prevención de caídas	65+, que viva independientemente y con riesgo alto de caídas	Fisioterapia
Enfermedad de transmisión sexual/infección de transmisión sexual (STD/STI en inglés)	Todas las edades	Consejería durante los exámenes de bienestar
Cáncer de piel	10–24	Consejería para prevenir cáncer de piel
Esterilización (método anticonceptivo permanente)	Todas las edades	Esterilización**
Sífilis (enfermedad de transmisión sexual/infección de transmisión sexual)	Hasta la edad de 21; 21+ si estuviera en alto riesgo	Examen de detección
Uso de tabaco	Todas las edades	Consejería y tratamientos (pero no programas o clases) vigente el 1 de noviembre del 2017. Para recetas cubiertas y productos de venta libre vea <a href="http://asuris.com/go/ew/rx/forms">asuris.com/go/ew/rx/forms</a> .
Examen de tuberculosis (TB) (una enfermedad que pudiera ser seria que afecta los pulmones)	Todas las edades	Prueba de tuberculosis de piel y laboratorio

## Para Mujeres (continúa)

Vacunas Pregunte a su doctor con que frecuencia	A que edad (y cuando)	Qué es lo que está cubierto
Difteria, tos ferina, tétano (DPT en inglés)	Todas las edades	Vacuna
Hepatitis A	Todas las edades	Vacuna
Hepatitis B	Todas las edades	Vacuna
Herpes zóster (culebrilla)	50+	Vacuna
Virus papiloma humano (HPV en inglés, verrugas genitales)	Hasta los 27	Vacuna
Influenza (gripe)	Todas las edades	Vacuna
Sarampión, paperas, rubeola (MMR en inglés)	Todas las edades	Vacuna
Meningococo (meningitis)	Todas las edades	Vacuna
Neumococo (neumonía)	Todas las edades	Vacuna
Varicela	Todas las edades	Vacuna

### Medicamentos con receta

Información sobre medicamentos de venta libre y cobertura de recetas bajo cuidados preventivos puede encontrarse en la lista de Medicamentos Preventivos y Cobertura para Dejar el Tabaco de PPACA en [asuris.com/go/ew/rx/forms](https://asuris.com/go/ew/rx/forms).

\*\*Excepción religiosa: La cobertura de métodos anticonceptivos marcada con doble asterisco podría no estar disponible si el grupo a través del cual tiene su seguro tuviera una excepción religiosa.

Exámenes de bienestar	A que edad (y cuando)	Qué es lo que está cubierto
Examen físico anual	18+	Examen



## Para Mujeres Embarazadas

Servicios de cuidados preventivos	Cuando	Qué es lo que está cubierto
Anemia (deficiencia de hierro)	Cuando esté embarazada	Examen de detección
Equipo para amamantar	Cuando esté embarazada y post parto	Bombas para amamantar manuales y eléctricas que usted compre o rente de un proveedor certificado (pero no bombas de nivel hospitalario) dentro de los 12 meses siguientes al nacimiento del bebé.
Al amamantar—apoyo durante la lactancia y consejería	Cuando esté embarazada y post parto	Apoyo para amamantar y consejería cuando vea a un proveedor certificado
Suministros para amamantar	Cuando esté embarazada y post parto	Suministros iniciales para amamantar que vengan con una bomba para amamantar
Diabetes—gestacional (diabetes que se desarrolla durante el embarazo)	Luego de las 24 semanas de embarazo y la primer consulta prenatal (chequeo de embarazo) si estuviera en alto riesgo de diabetes	Examen de detección
Hepatitis B	Cuando esté embarazada	Examen de detección
VIH	Cuando esté embarazada, incluyendo si nunca ha sido examinada o si no sabe si tiene HIV	Examen de detección
Incompatibilidad RH(D) (una condición que ocurre durante el embarazo si tiene sangre Rh-negativo y su bebé tiene sangre Rh-positivo)	Si está embarazada	Examen de detección
Sífilis (enfermedad de transmisión sexual/infección de transmisión sexual)	Cuando esté embarazada	Examen de detección
Uso de tabaco	Cuando esté embarazada	Consejería y tratamientos (pero no programas o clases) vigente el 1 de noviembre del 2017. Para recetas cubiertas y productos de venta libre vea <a href="https://www.asuris.com/go/ew/rx/forms">asuris.com/go/ew/rx/forms</a> .
Infección del tracto urinario (bacteriuria)	Cuando esté embarazada y no tenga ningún síntoma	Examen de detección

### Medicamentos con receta

Información sobre medicamentos de venta libre y cobertura de recetas bajo cuidados preventivos puede encontrarse en la lista de Medicamentos Preventivos y Cobertura para Dejar el Tabaco de PPACA en [asuris.com/go/ew/rx/forms](https://www.asuris.com/go/ew/rx/forms).

## Para Niños

Servicios de cuidados preventivos	A que edad (y cuando)	Qué es lo que está cubierto
Anemia (deficiencia de hierro)	Hasta los 21	Examen de detección
Examen de bilirrubina (ictericia en el recién nacido)	Recién nacidos	Examen de detección
Educación y entrenamiento sobre anticonceptivos	Todas las edades	Educación y entrenamiento sobre métodos anticonceptivos**
Métodos y equipos anticonceptivos: implantes, capuchones cervicales, DIUs, inyectables y diafragmas	Todas las edades	Todos los métodos anticonceptivos aprobados por la FDA.** Ve la lista de Productos Anticonceptivos Cubiertos en <a href="https://www.asuris.com/go/ew/rx/forms">asuris.com/go/ew/rx/forms</a> para información sobre los productos cubiertos específicos.
Hipotiroidismo congénito (un tipo de enfermedad de la tiroides)	Recién nacidos	Examen de detección
Anticonceptivos y su educación y entrenamiento		Vea “Métodos anticonceptivos”
Salud dental (oral)	Niños de edad pre-escolar	Examen de riesgo
Examen de detección de depresión	Todas las edades	Examen de detección
Dislipidemia (colesterol alto anormal o grasa (triglicéridos) en sangre)	Hasta los 21	Examen de detección
Tratamiento de fluoruro	Hasta los 5 años de edad, comenzando cuando aparezca el primer diente	Tratamiento de fluoruro con un dentista
Medicamento para la gonorrea (la gonorrea, una enfermedad de transmisión sexual, puede ser pasada de la madre al bebé durante el nacimiento)	Recién nacidos	Medicamento preventivo para los ojos
Examen de detección de gonorrea (enfermedad de transmisión sexual/ infección de transmisión sexual)	Niños de hasta 21 años y niñas de todas las edades	Examen de detección
Audición	Hasta 1 año de edad	Un examen de detección
Hepatitis B	Todas las edades si hay riesgo de infección	Examen de detección
Hepatitis C	Todas las edades si hay riesgo de infección	Examen de detección
VIH	15–18, y aquellos más jóvenes que estuvieran en riesgo	Examen de detección
Examen de detección de plomo (prueba por envenenamiento causado por exposición al plomo)	Hasta los 21	Examen de detección
Examen de detección metabólico (“la prueba del talón” para condiciones raras pero serias)	Hasta los 2 meses	Examen de detección
Obesidad	6+	Examen de detección, y consejería si fuera diagnosticado obeso
Fenilketonuria (PKU en inglés, un defecto de nacimiento que causa un aminoácido llamado fenilalanina a acumularse en el cuerpo)	Recién nacidos	Examen de detección para desórdenes genéticos

## Para Niños (continúa)

Enfermedad de transmisión sexual (STD/STI en inglés)	Todas las edades	Consejería durante los exámenes de bienestar
Célula falciforme (una seria enfermedad sanguínea)	Hasta 1 año de edad	Examen de detección
Cáncer de piel	10–24	Consejería para prevenir cáncer de piel
Sífilis (enfermedad de transmisión sexual/infección de transmisión sexual)	Todas las edades	Examen de detección
Uso de tabaco	Todas las edades	Consejería y tratamientos (pero no programas o clases). Para recetas cubiertas y productos de venta libre, vea la lista de Productos para Dejar el Tabaco en <a href="https://www.asuris.com/go/ew/rx/forms">asuris.com/go/ew/rx/forms</a> .
Tuberculosis (una enfermedad)	Todas las edades	Prueba de tuberculosis de piel y laboratorio
Visión (examen de vista)	3–5	Examen de detección de visión

### Vacunas

Pregunte a su doctor con que frecuencia

### A que edad (y cuando)

### Qué es lo que está cubierto

Difteria, tos ferina, tétano (DPT en inglés)	Todas las edades	Vacunas
Haemophilus influenzae tipo b (Hib; una enfermedad bacteriana que puede causar meningitis)	Todas las edades	Vacunas
Hepatitis A	Todas las edades	Vacunas
Hepatitis B	Todas las edades	Vacunas
Virus papiloma humano (HPV en inglés, verrugas genitales)	Hasta los 27	Vacunas
Virus del polio inactivo (polio)	Todas las edades	Vacunas
Influenza (gripe)	Todas las edades	Vacunas
Sarampión, paperas, rubeola (MMR en inglés)	Todas las edades	Vacunas
Meningococo (meningitis)	Todas las edades	Vacunas
Neumococo (pneumonia)	Todas las edades	Vacunas
Rotavirus (diarrea severa)	Todas las edades	Vacunas
Varicela	Todas las edades	Vacunas

### Medicamentos con receta

Información sobre medicamentos de venta libre y cobertura de recetas bajo cuidados preventivos puede encontrarse en la lista de Medicamentos Preventivos y Cobertura para Dejar el Tabaco de PPACA en [asuris.com/go/ew/rx/forms](https://www.asuris.com/go/ew/rx/forms).

\*\*Excepción religiosa: La cobertura de métodos anticonceptivos marcada con doble asterisco podría no estar disponible si el grupo a través del cual tiene su seguro tuviera una excepción religiosa.

### Examen de bienestar

### A que edad (y cuando)

### Qué es lo que está cubierto

Examen de niño sano	Hasta los 18	Exámenes de bienestar
---------------------	--------------	-----------------------



#### QUESTIONS?

Call the Customer Service number on the back of your member ID card or go to [asuris.com/contact-us](https://www.asuris.com/contact-us).

#### **Asuris Northwest Health**

528 E Spokane Falls Blvd  
Suite 301  
Spokane, WA 99202

ANH-102240-18/07-SPrep102240-17-SP  
© 2018 Asuris Northwest Health